

UŽIVATELSKÝ MANUÁL

ŽEBŘINY FIT HOME



Děkujeme za nákup. Přejeme vám bezpečné a dlouhodobé používání ve prospěch vašeho zdraví.

Maximální uživatelská hmotnost žebřiny je **130 kg**

Žebřiny jsou určeny pouze pro domácí použití.

Výška 200 cm

2x bočnice

3x příčka s imbusovým šroubem

1x příčka s imbusovým šroubem s nápisem

FITHOME 5x příček bez imbusového šroubu

Spojovací materiál:

8x Imbusové šrouby m6 x 25

4x L profil 120x70x30

1x Imbusový klíč

12 x Vrutky do dřeva 4x20 mm

Výška 220 cm

2x bočnice

3x příčka s imbusovým šroubem

1x příčka s imbusovým šroubem s nápisem

FITHOME 6x příček bez imbusového šroubu

Spojovací materiál:

8x Imbusové šrouby m6 x 25

4x L profil 120x70x30

1x Imbusový klíč

12 x Vrutky do dřeva 4x20 mm

Výška 230 cm

2x bočnice

4x příčka s imbusovým šroubem

1x příčka s imbusovým šroubem s nápisem FITHOME

6x příček bez imbusového šroubu

Spojovací materiál:

10x Imbusové šrouby m6 x

25 4x L profil 120x70x30

1x Imbusový klíč

12 x Vrutky do dřeva 4x20 mm

Výška 245 cm

2x bočnice

4x příčka s imbusovým šroubem

1x příčka s imbusovým šroubem s nápisem FITHOME

7x příček bez imbusového šroubu

Spojovací materiál:

10x Imbusové šrouby m6 x

25 4x L profil 120x70x30

1x Imbusový klíč

12 x Vrutky do dřeva 4x20 mm

INSTRUKCE K INSTALACI

1. Po rozbalení balíku zkontrolujte počet prvků v balení.

Balení obsahuje montážní sadu (mimo hmoždinek a šroubů, protože jejich typ by měl být zvolen v závislosti na typu stěny, ke které bude žebřík připevněn). Montáž na stěnu není možná na příčku tenčí než 10 cm a na sádkartonovou stěnu. Rozhodnutí o způsobu montáže, odpovědnosti a prohlášení, který je vhodný pro montáž žebříku, je na zákazníkovi. Pokud si nejste jistí nosností stěny nebo upevňovacím materiálem, požádejte o pomoc odborníka.

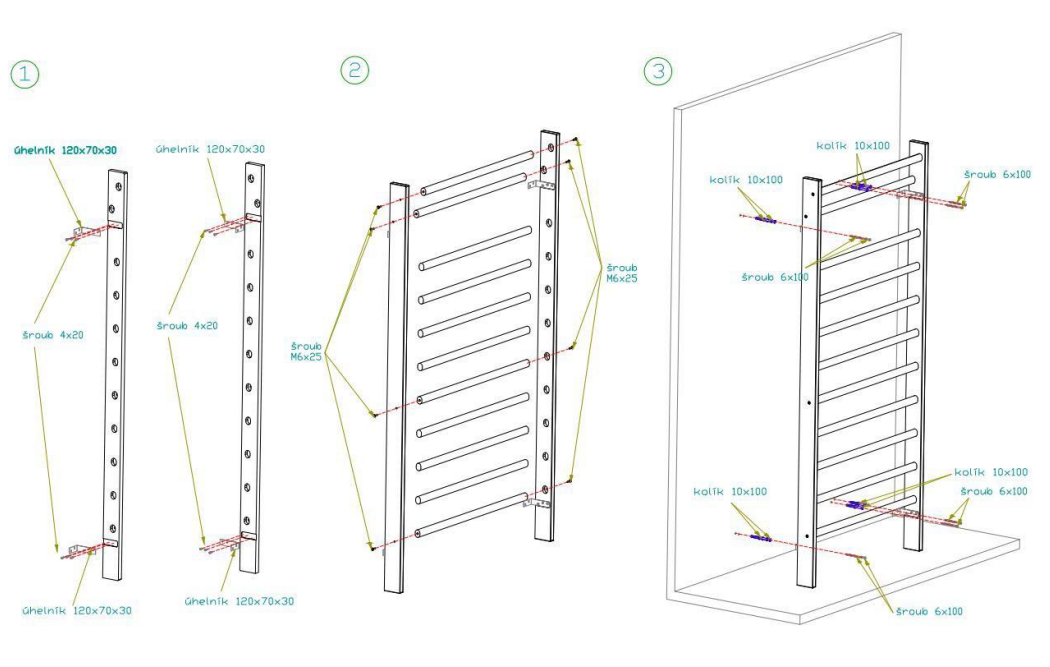
2. Položte bočnice žebřin na podlahu otvory směřujícími nahoru a nainstalujte L profily do podélných pomocí šroubů 4x20, 3 šrouby na každý úhelník. Po L profilů přiložte žebřiny ke stěně nebo jiné konstrukci a označte si, kam vyvrtat otvory pro hmoždinky. Do otvorů vložte rozpěrnou hmoždinku, připevněte žebřík a zašroubujte šroub do hmoždinky. Jsou připraveny otvory pro 2 hmoždinky pro úhelník.



3. Položte jednu stranu žebříku na podlahu tak, aby otvory směřovaly nahoru. Do oválných otvorů vložte příčky takto: příčky bez šroubů do oválných otvorů a příčky se šroubem do oválných otvorů s otvorem $\varnothing 8$. Poté položíme druhou stranu na instalované příčky, otvory směřující dolů, a položíme je na příčky. Vložte imbusový šroub M6x25 do otvorů 8 a pomocí imbusového klíče utáhněte šroub až na doraz. Totéž uděláme s druhou stranou žebříku.



4. Správně upevněná žebřina by se při připojení ke stěně (jiné konstrukci) neměla hýbat a každá příčka by neměla vyklouznout ze svého otvoru.



UPOZORNĚNÍ!!

Žebřiny a prolézačky jsou určeny k provádění sportovních cvičení doma dětmi a dospělými.

POZOR! Před cvičením s dětmi doma se porad'te s pediatrem a vyberte si bezpečný soubor cvičení podle věku, kondice a zdravotního stavu vašeho dítěte.

1. Nepřekračujte přípustné zatížení žebřinových sestav a příslušenství! Na žebřiny nelze skákat, trhat s vodorovnými příčkami či jinak manipulovat, než je uvedeno v návodu.
2. Nevystavujte žebřiny dlouhodobě vlhkému prostředí.
3. Sportovní sestavy se používají v suchých, čistých a větraných obytných prostorech při teplotách od + 2 ° C do + 45 ° C a relativní vlhkosti vzduchu a umístěny ve vzdálenosti více než 1 m od topných zařízení a nejméně 0,5 m od zdrojů elektrického osvětlení.
4. Používejte sportovní žebřinové sestavy pouze k určenému účelu.

5. Před instalací sestavy poučte děti o pravidlech bezpečného chování a cvičení na žebřinových sestavách. Dbejte, aby byla dodržena všechna preventivní opatření viz výše a nedošlo tak k nechtěnému zranění dítěte.

7. Na žebřinách a všech příslušenstvích může být vždy jen jedno dítě! V případě, že se na sestavách budou nacházet dvě děti, může jedno padající dítě zranit dítě pod sebou. Zajistěte bezpečnost svých dětí dodržováním těchto instrukcí.

8. Během aktivit na sportovním náčiním by děti neměly mít šály, čepice nebo klobouky se stuhami, přilby s roztrženými řemínky, oděvy s prodlouženými smyčkami nebo jiné oblečení, které by se při cvičení na sestavách mohlo zachytit či zamotat.

9. Nedovolte, aby děti připojovaly k součástem sportovních žebřinových sestav jakékoli cizí předměty, jako jsou lana, vodítka pro psy atd.

11. Před zahájením každé aktivity zkontrolujte technický stav žebřin a spolehlivost jejich upevnění, jakož i integritu prvků lanové sady. Odstraňte všechny případné defekty (uvolnění upevnění přídatného zařízení, závada jakýchkoliv částí žebřin). Nenechte děti hrát na vadné žebřinové sestavě.

12. Důležité! Nenechávejte děti na místě, kde žebřinovou sestavu kompletujete a montujete. Je zde mnoho malých částí (šrouby, matice atd.), které může dítě spolknout či si jinak ublížit.

Žebřiny jsou **vyrobeny v Polsku v souladu s evropskými bezpečnostními normami** PN-EN 12346:2001, PN-EN 913+A1:2022-02